

August

**PILATES**

Montag | 18.08.2025 | 19:15-20:15 Uhr ●  
 Freitag | 22.08.2025 | 17:30-18:30 Uhr ●

**BODYGRIP**

Dienstag | 19.08.2025 | 17:45-18:45 Uhr ●  
 Freitag | 22.08.2025 | 18:45-19:45 Uhr ●

**YOGA**

Mittwoch | 20.08.2025 | 19:00-20:30 Uhr ●

September

**TRX FÜR MÜTTER**

Mittwoch | 10.09.2025 | 09:30-10:30 Uhr ●

**RÜCKBILDUNG MIT KIND**

Mittwoch | 10.09.2025 | 11:00-12:00 Uhr ●

**BAUCH.BEINE.PO. FÜR MÜTTER**

Freitag | 19.09.2025 | 09:30-10:30 Uhr ●

**YONGA**

Dienstag | 23.09.2025 | 17:00-18:00 Uhr ●

**PILATES BEST AGE**

Donnerstag | 25.09.2025 | 10:00-11:00 Uhr ●

Oktober

**ANTARA VITAL**

Montag | 13.10.2025 | 17:00-18:00 Uhr ●

November

**PILATES**

Montag | 03.11.2025 | 19:15-20:15 Uhr ●  
 Freitag | 07.11.2025 | 17:30-18:30 Uhr ●

**BODYGRIP**

Dienstag | 04.11.2025 | 17:45-18:45 Uhr ●  
 Freitag | 07.11.2025 | 18:45-19:45 Uhr ●

**YOGA**

Mittwoch | 05.11.2025 | 19:00-20:30 Uhr ●

● **Sorry, zu spät!**

Ausgebucht - wir schreiben dich  
 aber gerne auf die Warteliste.

● **Jetzt aber schnell!**

Nur noch wenige Plätze frei.

● **Wir freuen uns auf dich!**

Melde dich gerne an.



[info@dynamikraum.de](mailto:info@dynamikraum.de)



0671 - 29 85 959



0176 - 20 44 25 27