

ÜBERSICHT

Kurse 2025

 DYNAMIK
RAUM
PHYSIOTHERAPIE

September

TRX FÜR MÜTTER

Mittwoch | 10.09.2025 | 09:30–10:30 Uhr ●

RÜCKBILDUNG MIT KIND

Mittwoch | 10.09.2025 | 11:00–12:00 Uhr ●

BAUCH.BEINE.PO. FÜR MÜTTER

Freitag | 19.09.2025 | 09:30–10:30 Uhr ●

YONGA

Dienstag | 23.09.2025 | 17:00–18:00 Uhr ●

PILATES BEST AGE

Donnerstag | 25.09.2025 | 10:00–11:00 Uhr ●

Oktober

ANTARA VITAL

Montag | 13.10.2025 | 17:00–18:00 Uhr ●

November

PILATES

Montag | 03.11.2025 | 19:15–20:15 Uhr ●

Freitag | 07.11.2025 | 17:30–18:30 Uhr ●

BODYGRIP

Dienstag | 04.11.2025 | 17:45–18:45 Uhr ●

Freitag | 07.11.2025 | 18:45–19:45 Uhr ●

YOGA

Mittwoch | 05.11.2025 | 19:00–20:30 Uhr ●



info@dynamikraum.de



0671 - 29 85 959



0176 - 20 44 25 27

● **Sorry, zu spät!**

Ausgebucht – wir schreiben dich
aber gerne auf die Warteliste.

● **Jetzt aber schnell!**

Nur noch wenige Plätze frei.

● **Wir freuen uns auf dich!**

Melde dich gerne an.