



ANKOMMEN. BEI MIR.

Rückbildung mit und ohne Baby

Individuelles Beckenbodentraining für Mütter
Präventionskurs nach § 20 SGB V



MIT
ULTRASCHALL-
DIAGNOSTIK



KRANKENKASSEN-
ZERTIFIZIERTER
PRÄVENTIONSKURS

WARUM DIESER KURS BESONDERS IST



Individuelle Beckenbodenanalyse
der Muskulatur mittels Ultraschall



Übungen passend zu deinem Körper
und deiner Situation



Teilnahme mit oder ohne Baby
möglich



*Weil jede
Rückbildung
anders ist.*

Vor dem Training schauen wir
gemeinsam, was dein Körper
wirklich braucht.

KURS AUF EINEN BLICK



8 TERMINE



120 €



DYNAMIKRAUM PHYSIOTHERAPIE
An den Nahewiesen 12
55450 Langenlonsheim

JETZT KURSPLATZ ANFRAGEN



*QR-Code scannen
oder direkt kontaktieren!*

☎ 0176 – 20 44 25 27
✉ info@dynamikraum.de
🌐 www.dynamikraum.de



DYNAMIK
RAUM
PHYSIOTHERAPIE

Ich freue mich auf dich! ♥

Deine Physiotherapeutin
für Frauen und Mütter

