

Kursplan 2026

Stand: 01.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 Uhr		Reha 08:00 - 08:45 Uhr Mathilde		Reha 08:00 - 08:45 Uhr Alexandra	
09:00 Uhr	Reha 09:00 - 09:45 Uhr Mathilde	Reha 09:00 - 09:45 Uhr Mathilde	Reha 09:00 - 09:45 Uhr Mathilde	Reha 09:00 - 09:45 Uhr Alexandra	
10:00 Uhr	Reha 10:00 - 10:45 Uhr Mathilde	Reha Hocker 10:00 - 10:45 Uhr Mathilde	Reha 10:00 - 10:45 Uhr Mathilde	PILATES Best Age 10:00 - 11:00 Uhr Karin	
11:00 Uhr	Reha 11:00 - 11:45 Uhr Alexandra			RÜBI mit Kind 11:15 - 12:15 Uhr Kristin	
12:00 Uhr	Reha BB** 12:00 - 12:45 Uhr Alexandra	Reha Wasser* (Sep-Mai) 12:15 – 13:00 Uhr Mathilde			
13:00 Uhr	Reha 13:00 - 13:45 Uhr Alexandra	Reha Wasser* (Sep-Mai) 13:00 - 13:45 Uhr Mathilde			Reha 13:00 - 13:45 Uhr Mathilde
14:00 Uhr			Reha Wasser* (Sep-Mai) 14:30 – 15:15 Uhr Mathilde + Alexandra	Reha Wasser* (Sep-Mai) 14:30 – 15:15 Uhr Alexandra	Reha 14:00 - 14:45 Uhr Mathilde
15:00 Uhr	Reha Hocker 15:00 - 15:45 Uhr Mathilde		AquaFitness* 15:15 – 16:00 Uhr Mathilde	Reha 15:00 - 15:45 Uhr Mathilde	
16:00 Uhr	Reha 16:00 - 16:45 Uhr Mathilde			AquaFitness* 15:15 – 16:00 Uhr Alexandra	
17:00 Uhr	ANTARA 17:00 - 18:00 Uhr Alexandra	YONGA 17:00 - 18:00 Uhr Karin	Reha BB** 17:00 - 17:45 Uhr Alexandra	Reha 17:00 - 17:45 Uhr Mathilde	PILATES 17.30 - 18:30 Uhr Manfred
18:00 Uhr				TRX meets LANGHANEL 18:30 - 19:30 Uhr Manfred	
19:00 Uhr	PILATES 19:00 - 20:00 Uhr Natascha				

Reha-Kurse
Selbstzahler-Kurse

*die Kurse finden im Hallenbad Gensingen statt

**Reha-Kurs mit Schwerpunkt Beckenboden